

## ヨガ・ピラティスから始まる快適生活の提案サイト

YOGA ROOM(ヨガルーム)は、2006年3月にオープンしたヨガやピラティスの情報サイト。「地域別に探したい」「ヨガの種類別に探したい」「ライフスタイル別に探したい」・・・という、教室を探すユーザーのさまざまなニーズを満たすことが目的です。2011年3月末現在、全国3,200店舗を越えるヨガ、ピラティス教室の登録があり、各教室のイベント情報やクーポン情報など、タイムリーな情報を満載しています。また、教室検索に留まらず、ヨガ、ピラティスに関する様々な最新情報や、ウェアやグッズの紹介、インストラクター関連情報、ヨガのポーズ集、体験レポートなど、コンテンツも豊富です。

### ■サイトアクセス数

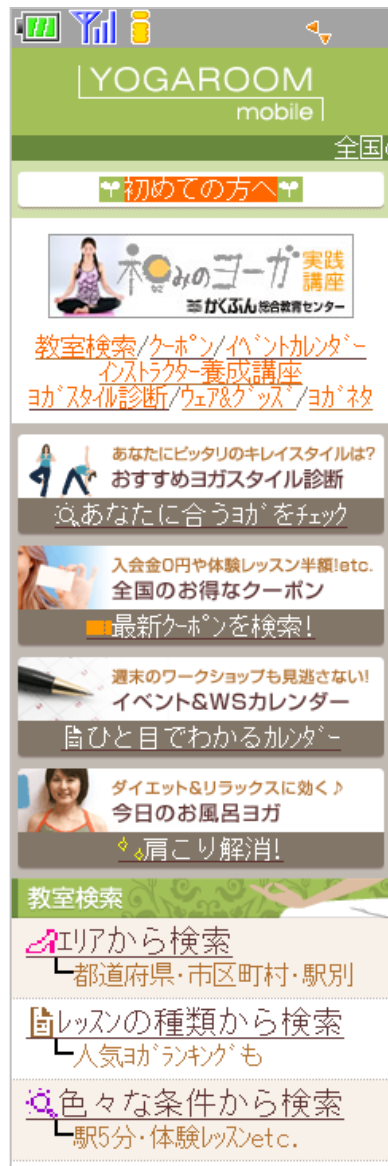
<PC>  
 月間総ページビュー数 : 約100万PV/月  
 1日あたりユニークユーザー数 : 約6,000人/日 ※いずれも2011年2月現在

### ■ユーザーデータ

<p>&lt;性別&gt;</p> <p>女性..... 95%</p> <p>男性..... 5%</p>	<p>&lt;職業&gt;</p> <p>会社員・職員..... 44%</p> <p>派遣・契約社員..... 19%</p> <p>専業主婦..... 14%</p> <p>パート・アルバイト..... 8%</p> <p>自営業..... 5%</p> <p>学生..... 4%</p> <p>無職..... 3%</p> <p>家事手伝い..... 2%</p> <p>その他..... 0%</p>
<p>&lt;年齢&gt;</p> <p>20歳未満..... 1%</p> <p>20代前半..... 8%</p> <p>20代後半..... 22%</p> <p>30代前半..... 26%</p> <p>30代後半..... 19%</p> <p>40代..... 18%</p> <p>50歳以上..... 5%</p>	<p>&lt;住所(上位5位)&gt;</p> <p>東京都..... 23%</p> <p>大阪府..... 10%</p> <p>神奈川県..... 9%</p> <p>千葉県..... 6%</p> <p>愛知県..... 6%</p>
<p>&lt;結婚&gt;</p> <p>未婚..... 55%</p> <p>既婚..... 45%</p>	

※2009年12月～2010年2月に実施した弊社独自アンケートの結果。

2009年5月にオープンし以来、着々とユーザー数・ページビューを増やしているYOGA ROOMモバイルサイト。広告枠も着々とクリック数が増えています！



<http://www.yogaroom.jp/>

教室検索、インストラクター養成講座情報、ヨガスタイル診断など、PCサイトの便利な機能・情報をモバイルサイトでもご利用いただけます。アクセス数はPCサイトと大きな差があるものの、教室への問い合わせ数はほぼ同じ。つまり、モバイルユーザーの方が、PCユーザーよりも真剣度が高くアクティブであることがわかります。

## ■ サイトアクセス数

月間総ページビュー数 : 約17万PV/月  
1日あたりユニークユーザー数 : 約1000人/日 ※いずれも2011年2月現在

## ■ アクセス方法

- au版                   メニューリスト > 住宅・健康・暮らし > 健康・医学
- SoftBank           メニューリスト > くらし・健康 > ダイエット
- DoCoMo           申請中

そのほか「ヨガ」「ヨガウェア」「ヨガグッズ」などで検索した場合、検索結果ページの上位に表示されず(キャリアにより、検索結果は異なります)。

## ■ 人気コンテンツ

### ○ イベントカレンダー

イベント&ワークショップカレンダー

<< 2010年02月 >>

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2010年02月14日(日)

- Floral Yoga  
神奈川県川崎市宮前区 | 宮前平駅 | yooasasa for LUANA
- 聖典「ハカウ・アット・キーク」勉強会  
兵庫県神戸市中央区 | 元町駅 | 一カステア・ティガのスタジオ内
- Yoga & Run  
東京都大田区 | 田園調布駅 | Breath & Body

YOGA ROOM登録のヨガスタジオが開催するイベント情報をカレンダー形式で表示。

### ○ お手軽ヨガ × サプリのすすめ

お手軽ヨガ × サプリのすすめ

『むくみ』に効くホース'猫のホース'(アルジ'バ'ン'ジョ)

1

四つん這いになります。両手首は肩の真下に来るようにし、両ひざはくっつけます。ひざが痛く感じる場合はあらかじめ、ひざの下にフラットなタオルを敷いて行います。

2

右足を膝を曲げた状態で持ち上げ、ひざで大きな円を描くようにゆっくり回します。呼吸に合わせて、吸いながら一番高い位置まで持ちあげ、吐きながらゆっくり下ろします。

体のお悩み別に、簡単にできるヨガのポーズと、サプリをご紹介します。

### ○ ヨガスタイル診断

おすすめヨガスタイル診断

あなたが何に輝くためのヨガの種類や、おすすめの教室もすぐに探せます！

あなたにピッタリのキレスタイルは？  
おすすめヨガスタイル診断

Q1. ヨガをしたい動機はダイエット！  
YES | NO

あなたが何に輝くためのヨガの種類や、おすすめの教室もすぐに探せます！

即効性を求めるあなたにおすすめなのは…早くキレスタイル

ダイエット効果が高く、運動量が多いので、短期間で効果あり！

あなたに合うヨガはどれ？  
お悩み別◆ホース'猫のホース'  
◆ホース'猫のホース'  
◆ホース'猫のホース'

一人ひとりに合うヨガを診断。そのヨガを実施しているスタジオも検索できます。

# 検索エンジンに強いYOGA ROOM

YOGA ROOMの特徴の一つは、Yahoo!やGoogleなどの検索エンジンに強いこと。  
 「ヨガ」に関連する言葉で検索したときに、YOGA ROOMは上位に表示されます。  
 そのため、YOGA ROOMには「ヨガ」に関心のあるユーザーが常に集まってきます。  
 「ヨガ 新宿」など、ピンポイントな言葉でも上位に表示されるため、ヨガ教室のPRには打ってつけのサイトと言えます。

「ヨガ」に関するキーワードで検索すれば、上位表示！



<http://www.yahoo.co.jp/>



「ヨガ」	:2位	「ヨガ 東京」	:1位	「ヨガ ウェア」	:1位
「ヨガ教室」	:1位	「ヨガ 大阪」	:1位	「ヨガ ダイエット」	:1位
「マタニティヨガ」	:1位	「ヨガ 名古屋」	:1位	「ヨガ インストラクター」	:2位
「ハタヨガ」	:1位	「ホットヨガ 大阪」	:1位	「ヨガ 資格」	:1位
etc.					



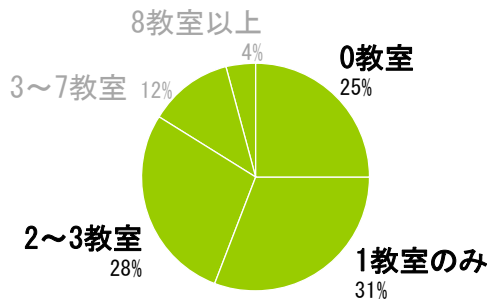
「ヨガ」	:1位	「パワーヨガ」	:2位	「ヨガ 体験」	:1位
「ヨガ 教室」	:1位	「ヨガ 東京」	:1位	「ヨガ 用品」	:1位
「yoga」	:1位	「ヨガ 大阪」	:1位	「マタニティヨガ」	:1位
「ハタヨガ」	:1位	「ホットヨガ 東京」	:1位	「ヨガ 資格」	:2位
etc.					

※上記データは、2010年8月のものです。検索順位は変動することがございますのであらかじめご了承ください

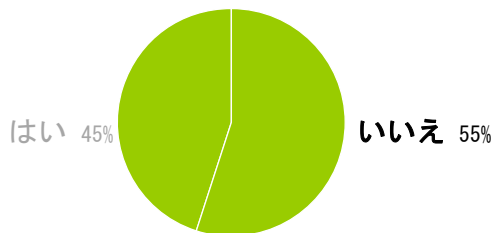
※いずれも2011年2月現在

# YOGA ROOMのユーザーはこんな人です

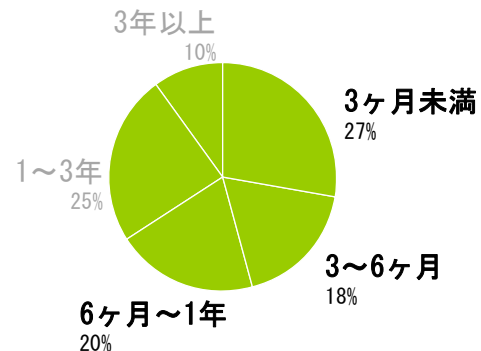
Q. 今までに体験レッスンも含めて、いくつの教室でヨガをしたことがありますか？



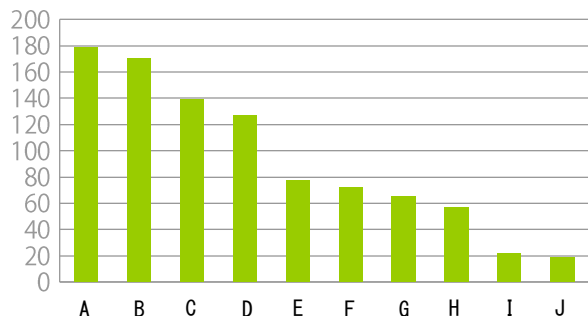
Q. いま、特定のヨガ、ピラティス教室へ通っていますか？



Q. 特定の教室へ通っている方は、そこへのぐらいの期間通っていますか？

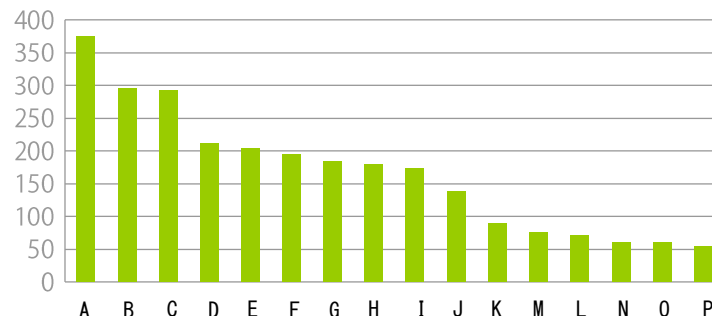


Q. 特定の教室へ通っている方は、その教室へ通っている理由を教えてください。(複数回答可)



- A 立地がいい
- B インストラクターがいい
- C 雰囲気がいい
- D レッスン費が安い
- E レッスンの種類が豊富
- F 少人数制
- G 入会金がない or 安い
- H レッスンのコマ数が多い
- I 魅力的なワークショップやイベントが豊富にある
- K その他

Q. 興味のあるヨガは？(複数回答可)

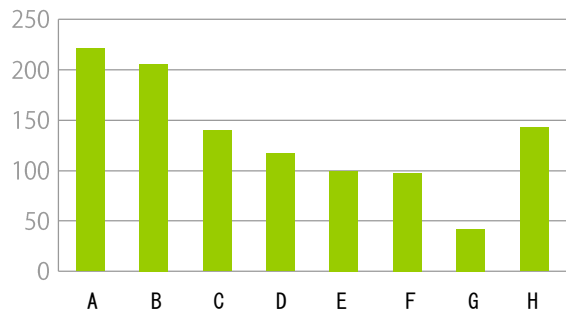


- A ホットヨガ
- B ピラティス
- C 骨盤矯正ヨガ
- D 岩盤・溶岩浴ヨガ
- E アロマヨガ
- F パワーヨガ
- G デトックスヨガ
- H リラックスヨガ
- I ハタヨガ
- J アシュタンガヨガ
- K ヨガセラピー
- L ハワイアンヨガ
- M マタニティヨガ
- N キッズ・親子ヨガ
- O 産後ヨガ
- P ママ&ベビーヨガ

※ 2009年12月~2010年2月にアンケートを実施  
有効回答数: 691

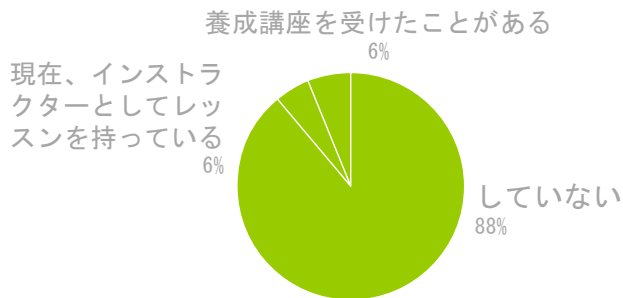
# YOGA ROOMのユーザーはこんなことに興味があります

Q. ヨガ以外に、どんなスポーツに興味がありますか？(複数回答可)

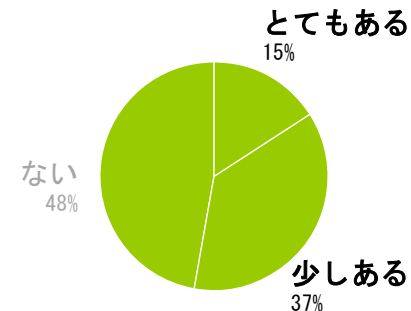


- A ジョギング
- B スイミング
- C スキー・スノーボード
- D ゴルフ
- E サイクリング
- F エアロビ
- G 格闘技
- H その他

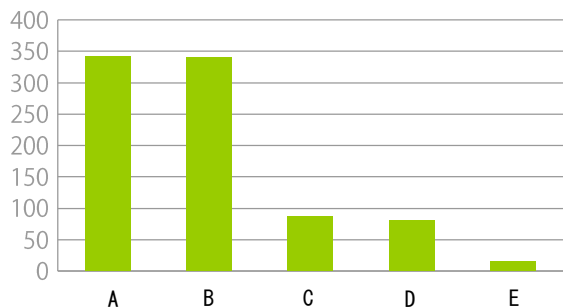
Q. ヨガまたはピラティスのインストラクターの活動をしていますか？



Q. 「していない」と答えた方は、ヨガのインストラクターになることに興味がありますか？

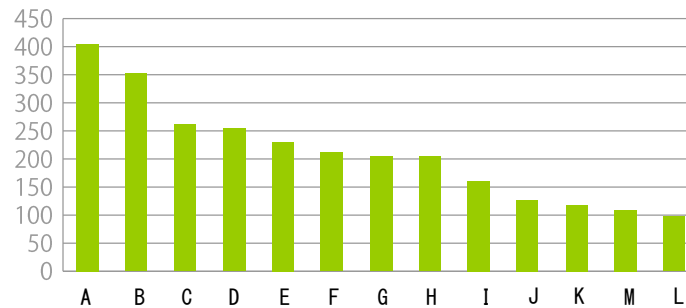


Q. ヨガウェアやグッズは、どこで買いますか？もしくはどこで買おうと思いますか？(複数回答可)



- A ネットショップ
- B スポーツ用品売り場
- C ヨガブランドの路面店
- D ヨガスタジオ
- E その他

Q. 趣味(ヨガ以外)はなんですか？(複数回答可)



- A 旅行
- B 食事
- C 料理
- D 読書
- E 映画
- F ファッション
- G 音楽
- H スキンケア
- I ボディケア
- J メイク
- K スポーツ
- M お酒
- L 習い事

# YOGA ROOM コンテンツ内容 < その1:教室検索 >

教室選びをしている様々なユーザーのニーズに答えるべく、「エリア」「ヨガの種類」「クーポン」「イベント情報」などからの、豊富な検索方法が自慢です。

## ■エリアから探す

サイトトップよりすぐに、全国地図→地域→都道府県・政令都市・市区町村・駅など、ピンポイントにエリア別教室一覧を表示します。さらにその一覧から、ヨガの種類、サービス別などの絞り込み検索などができます。



<サイトトップ <http://www.yogaroom.jp/>>



<検索結果一覧 <http://www.yogaroom.jp/area/category/hot/area/tokyo23ku/>>

## ■クーポンから探す

全国のお得なクーポンを、エリア別に検索できます。



<クーポン一覧 <http://www.yogaroom.jp/coupon/top>>

## ■イベントカレンダーから探す

WSやリトリートなど、教室のイベント情報をカレンダー形式で探せます。



<イベントカレンダー <http://www.yogaroom.jp/event/top>>

## ■駅名から探す

名称の一部、平仮名やカタカナでも駅ごとの教室一覧を検索できます。

## ■ヨガの種類から探す

人気のホットヨガやピラティスをしてみたい！どんなヨガがあるの？というユーザーのために、人気ヨガランキングやヨガの解説つきでヨガの種類ごとに教室検索ができます。ウェア&グッズページの次にアクセスの多い、人気コンテンツです。



<ヨガの種類 <http://www.yogaroom.jp/category/>>



<ヨガの解説&教室検索 <http://www.yogaroom.jp/category/category15.html>>

## ■条件から探す

「夜7時以降」「駅から徒歩5分圏内」など、こだわり条件別に検索できます。



<夜7時以降 <http://www.yogaroom.jp/area/service/after19/>>

## ■人気路線から探す

主要都市の人気路線ごとに検索できます。



<人気路線 <http://www.yogaroom.jp/railway/>>

## ■教室名から探す

名称の一部、平仮名やカタカナでも、そのキーワードを含む教室一覧を検索できます。全国に店舗展開しているスタジオなどが、一覧で見ることができて便利です。

ヨガブランド直送のウェア & グッズ情報や、インストラクター養成講座情報も常時更新中！

さらにお風呂で簡単にできるヨガのポーズ集、体験レポートなど、日常にも使えてヨガやピラティスが大好きになる記事が盛りたくさん。

## ■ウェア & グッズを探す

最新ヨガウェアやヨガマット、ヨガCDなどのアイテムの紹介や、ヨガブランドごとの専用ページなど、今注目のヨガ関連グッズ情報満載ページです。季節ごとの特集やインストラクターのお気に入りやアイテムの選び方など、読み物も充実。



<ウェア & グッズトップ <http://www.yogaroom.jp/weargoods/>>



<ブランドご紹介ページ <http://www.yogaroom.jp/weargoods/brand/list.html>>

## ■お風呂でヨガ

お家のお風呂で簡単にできるデトックスヨガのポーズを紹介。



<お風呂でヨガ <http://www.yogaroom.jp/diet/>>

## ■ヨガ×サプリ通信

体の悩み別に効くポーズとサプリ、とても簡単な超お手軽ヨガを紹介。



<動画でヨガ <http://www.yogaroom.jp/movie/>>

## ■ヨガQ&A

ヨガの素朴な疑問に、各ジャンルのスペシャリストがわかりやすく回答してくれるコーナー。<ヨガQ&A <http://www.yogaroom.jp/new/qa.html>>

## ■インストラクター情報を探す

インストラクターになりたい人やもっとヨガを深めたい人のための、インストラクター養成講座情報や海外留学情報ページです。講座の特徴、講座内容、受講者特典、受講後のレッスン先の例など詳細情報を掲載しているので、どの講座を受けるか迷っている人は必見です。



<養成講座トピックス <http://www.yogaroom.jp/instructor/>>



<養成講座詳細ページ>

## ■体験レポート

溶岩ヨガやルーシーダットンなど、気になるレッスンをライターが体験。



<体験レポート <http://www.yogaroom.jp/note/>>

## ■Myヨガニュース

インストラクターのヨガエコ生活など、ブログ風最新ヨガ事情。



<Myヨガニュース <http://www.yogaroom.jp/info/>>

## ■ヨガ用語集

難しいヨガ用語を簡潔に解説。ヨガの深さも同時にわかる、ためになる用語集。<ヨガ用語集 <http://www.yogaroom.jp/new/word.html>>